COMUNE CARONNO PERTUSELLA

MENU’ INVERNALE SCUOLE INFANZIA – PRIMARIE – SECONDARIE

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1° SETTIMANA | 2° SETTIMANA | 3° SETTIMANA | 4° SETTIMANA |
| LUNEDI’ | Riso alla crema di zucca  Platessa panata  Spinaci al tegame  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Crema di zucca e zucchine  Arrosto di tacchino all’arancia  Patate al forno  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Pasta integrale pomodoro e origano  Lenticchie in umido  Cappuccio affettato  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Riso al pomodoro  Platessa dorata al forno  Fagiolini all’olio  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio |
| MARTEDI’ | Lasagne al ragù di carni bianche  Finocchi all’olio  Carote grattugiate  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Risotto alle verdure  Frittata al forno  Insalata verde  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Riso alla milanese  Filetto di platessa al pomodoro  Cavolfiori all’olio  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Pasta al pomodoro  Frittata con porri  Broccoli al tegame  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio |
| MERCOLEDI’ | Pasta al sugo vegetale  Formaggio asiago  Fagiolini all’olio  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Pasta al pomodoro  Platessa panata  Cavolfiori al tegame  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Gnocchi di patate al pomodoro  Frittata con spinaci  Carote grattugiate  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Pizza margherita  Coste al tegame  Carote grattugiate  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio |
| GIOVEDI’ | Passato di verdura  Frittata alle verdure  Patate al forno  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Vellutata di piselli  Zucchine ripiene  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Crema di carote e porri  Arrosto di maiale  Patate al forno  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Crema di zucca e carote  Fettina di tacchino alla salvia  Patate all’olio  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio |
| VENERDI’ | Pasta al pomodoro  Lenticchie in umido  Insalata mista  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Crema di fagioli con pasta  Formaggio asiago  Carote grattugiate  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Pasta mimosa  Formaggio stracchino  Insalata verde  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Crema di lenticchie con pasta  Bresaola  Insalata mista  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio |